

Názov : Šk. jedáleň pri MŠ Sidlisko 9. mája Adresa : Súkennická 256 Vrbové	JEDÁLNY LÍSTOK od 25.10.2021 do 29.10.2021	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 25.10.2021 4642 (kJ)	Nátierka z rybieho filé Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez kofeínu .	20 55 150	4,7 1 7	Polievka hovädzia s mäsom Hrachová kaša Kyslá uhorka Chlieb k prívarku ,niťovky Čaj ovocný s medom Banány	180/250 130/250 50/100 40/100 150/250 90/250	9 1,7 1	Nátierka džemová Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné	20 55 150	7 1 7
Utorok 26.10.2021 4490 (kJ)	Nátierka tvarohová s mrkvou Chlieb na desiatu Mlieko kakaové	20 55 150	7 1 7	Polievka Mňam, mňam Bravčový maslový rezeň Zemiakové pyré Šalát zelerový s jablkami Stolová voda	180/250 60/90 130/295 55/120 200/250	7 1,3,7 7 9	Maslo , paradajka Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom a citrón.	15 55 150	7 1
Streda 27.10.2021 3354 (kJ)	Nátierka syrová s tuniakom Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	20 55 150	3,4,7,10 1 7	Polievka mrkvová so zemiakmi Kahírske špagety Voda s pomarančovou šťavou	180/250 180/320 150/250	1,9 1,7	Nátierka mrkvovo-cuketová Chlieb na olovrant Čajovníkový čaj bez kofeínu, .	40 55 150	7 1
Štvrtok 28.10.2021 4972 (kJ)	Nátierka z hovädzieho mäsa Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	3,7,10 1	Polievka šči Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou Čaj ovocný, nesladený Jablká	191/266 180/370 150/250 100/200	1,7 1,3,7	Nátierka maslová so strúhaný. Chlieb na olovrant Biela káva s medom	20 55 150	7 1 7
Piatok 29.10.2021 4430 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Detský čaj čierny bez kofeínu .	65 150	1,7 7	Polievka paradajková Hovädzia pečienka cigánska * Zemiaky varené Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprik. Voda s citrónovou šťavou Ryža- závarka	180/250 92/170 120/250 40/85 150/250 8/12	1,7 1,9	Nátierka makovo - medová Vianočka, sladké pečivo Mlieko plnotučné	20 60 150	7 1,3,7 7
MŠ	Vedúci : Miklikova Ingrid								

Hlavný kuchár : Brisudová Denisa

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Sinčitaný,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. mlieko a mliečne výrobky, školského programu EÚ, s finančnou pomocou EÚ