**Regulamin grupy wsparcia   
"Szczęśliwy rodzic to szczęśliwe dziecko"**

Jeśli w Twojej rodzinie jest dziecko przewlekle chore, niepełnosprawne, lub coś niepokoi Cię w zachowaniu dziecka a Ty potrzebujesz wsparcia , rozmowy i kilku chwil dla siebie zapraszamy do szkolnej grupy wsparcia.

Wychowywanie dziecka z problemami w rozwoju to wyzwanie niosące ze sobą wiele trudności w codziennym życiu. Rodzice bardzo często borykają się z problemami natury społecznej, organizacyjnej, zdrowotnej, ale także i emocjonalnej.

**Zapraszamy osoby które chcą:**

* nauczyć się radzić sobie z lękiem związanym z przyszłością dziecka niepełnosprawnego;
* zdobyć wiedzę w zakresie kompleksowego wsparcia swojego dziecka za pomocą instytucji publicznych;
* akceptować myśli, emocje i uczucia związane z wychowaniem i opieką nad swoim dzieckiem;
* otwarcie wyrażać siebie (dzielić się swoimi emocjami, przeżyciami, problemami i radościami związanymi z rolą rodzica i wychowaniem);
* rozwijać umiejętności organizowania czasu wolnego i dbania o siebie;
* rozwijać umiejętności reagowania na trudne zachowania dziecka, jak analizować ich przebieg, następstwa tych zachowań;
* tworzyć sobie warunki do dzielenia się własnymi troskami z ludźmi o podobnych problemach i zadaniach życiowych.

**Podstawowe zasady uczestnictwa:**

1. Dobrowolne uczestnictwo rodziców dzieci w spotkaniach.
2. Punktualność.
3. Zasada poufności.

**Tematyka i harmonogram spotkań:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tematy spotkań:** | **Daty spotkań:** |
| 1. Poznajemy się – mówimy coś o sobie. | **09.12.2021r.** |
| 1. Wymieniamy poglądy na temat wychowania dzieci, radzenia sobie w sytuacjach problemowych. | **26.01.2022r.** |
| 1. Wychowywanie dziecka ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, jako wartość w życiu rodzica. | **11.02.2022r.** |
| 1. Rola emocji w życiu rodzica dziecka niepełnosprawnego. Lęk o przyszłość dziecka  ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. | **25.03.2022r.** |
| 1. Więzi rodzinne i przyjacielskie jako źródło wsparcia rodzica. | **21.04.2022r.** |
| 1. Jak pomóc dziecku rozpoznawać i właściwie odreagowywać trudne emocje. | **12.05.2022r.** |

**Formuła spotkań:**

Spotkania odbywają się raz w miesiącu. Każde trwa 1 godzinę. Spotkanie koordynuje dwóch członków zespołu do spraw pomocy psychologiczno-pedagogicznej.

**Sposób zapisu:**

Tydzień przed planowanym spotkaniem należy zgłosić chęć uczestnictwa poprzez

e-dziennik do pedagoga szkolnego.

**Prowadzący:**

Zespół Pomocy Psychologiczno - Pedagogicznej w Borowej.