



Erasmus+

Obohacujeme životy, rozširujeme obzory.

# AMSTERDAM



## Soft Skills for Strong Teachers

9.- 14. máj 2022

Program Erasmus+ umožňuje učiteľom zúčastniť sa mobilit, ktoré nás posúvajú vpred v mnohých oblastiach. Prispievajú k vytvoreniu proeurópskeho rozmeru výučby a učenia, zvyšujú kvalitu výučby v škole a podporujú odborný rozvoj učiteľov v oblasti používania nových technológií, jazykových zručností, inovačných učebných metód a postupov.

Toto všetko Kurz Soft Skills for Strong Teachers v Amsterdame naplnil do bodky.

**Lektorka kurzu** organizácie Eropass Teacher Academy, Nastajja Canello,



**Nastajja Canello**



Pod jej odborným vedením sme učiteľky z krajín Fínska, Talianska, Grécka a Španielska pracovali, diskutovali, spoznávali a vymieňali si názory a skúsenosti z praxe.

Pochopenie problematiky tzv. mäkkých zručností prináša do života učiteľa schopnosť kvalitného prenosu informácií spôsobom, ktorý je zrozumiteľný pre jeho okolie, teda komunikácia so žiakmi, kolegami alebo vedením školy. Samozrejme sa tieto zručnosti odrážajú aj v mimopracovnej sfére.

### Čo sú to SOFT SKILLS?

- Komunikačné zručnosti
- Kreativita
- Prispôsobivosť a flexibilita
- Vystupovanie na verejnosti
- Tímová práca
- Konflikt manažment
- Sociálna a emocionálna inteligencia

Pozrite si krátke video: <https://youtu.be/QRch2pxpnc>

Počas 5 dní kurzu sme rozobrali oblasti pracovného života, ktoré úzko a priamo súvisia s mäkkými zručnosťami a na modelových situáciách sme sa učili, čomu a ako sa vyhýbať pri komunikácii, aby sme sa vedeli vyhnúť nedorozumeniam.

Zhodli sme sa, že mäkké zručnosti zvyšujú kompetentnosť učiteľov, zlepšujú ich interakcie s triedou, úroveň spolupráce, riešenie problémov a mieru osvojenia si inovatívnych metódik.

Spomenuli sme dôležitosť pretvárania fixného myslenia (fixed mindset) na rastové (growth mindset) u učiteľov a ich pôsobením aj u žiakov.



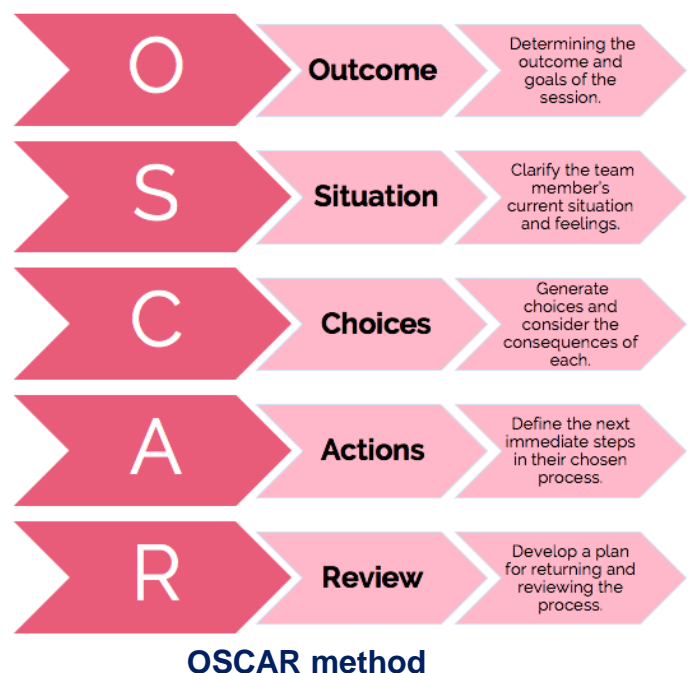
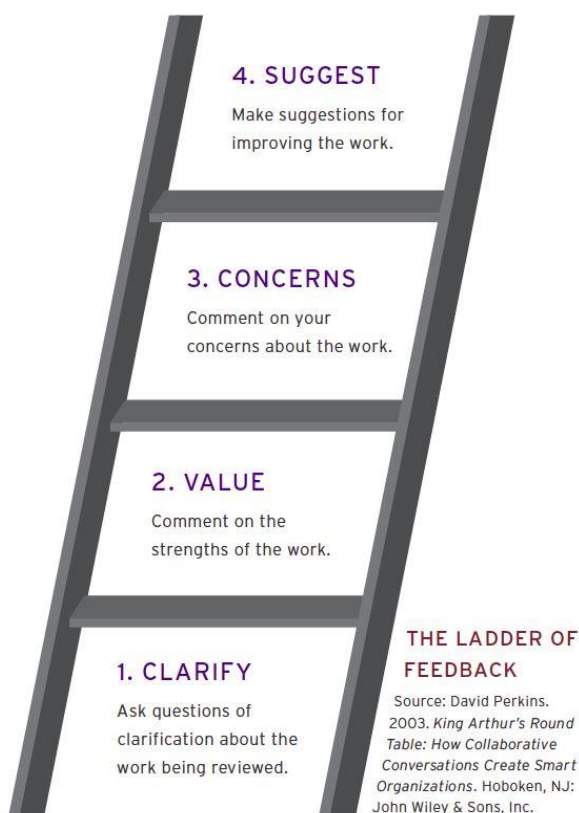
Hovorili a diskutovali sme o tzv. **4Cs COMPETENCIES** of the 21st century.

- ✓ **Communication**
- ✓ **Collaboration**
- ✓ **critical thinking**
- ✓ **creativity**

sú považované za kľúčové a nevyhnutné, ak chceme uspieť v dnešnom svete.

Ďalej sme si vymieňali názory a skúsenosti v oblasti práce s rodičmi, aká náročná, ale zároveň dôležitá je spolupráca s nimi pre vybudovanie zdravého a fungujúceho prostredia v škole a rodine. Použili sme dve metódy na zlepšenie dialógu s rodičmi, ktorú možno samozrejme aplikovať aj v mimopracovnom živote.

### The LADDER of Feedback



Každý deň sa v živote stretávame so situáciou, kedy chceme partnerovi, žiakovi, priateľovi alebo aj náhodnému známemu povedať, či upozorniť ho na komunikačné chyby. Avšak, väčšinou to nerobíme, nevieme ako na to, vyhýbame sa konfliktným rozhovorom a necháme si to radšej pre seba. Tým škodíme nielen sebe, ale aj im - nedáme im spätnú väzbu a strácame šancu upevniť a skvalitniť naše vzťahy.

Tiež sme hovorili o **METACOGNITION** (metakognícii), inými slovami myslenie o myslení iných.

Je to stratégia na posilnenie výučby a učenie sa žiakov. Je to spôsob ako predvídať, monitorovať, kontrolovať a hodnotiť kogníciu. V škole spočíva v tom, že si študent uvedomuje, čo sa má naučiť a dosiahnuť, aká stratégia je správna a realizovateľná a ako napreduje. Posilňuje u žiaka pocit zodpovednosti za svoje napredovanie a motiváciu.

### **Stress Time & Conflict Management**

Sociálne odlúčenie v posledných rokoch výrazne narušilo bežný život mnohých z nás, žiakov nevynímajúc. Žiaci stratili nástroje na identifikáciu a vyjadrenie svojich strachov a smútku a to sa potom často odráža v správaní ako hnev a agresia, prípadne apatia. Výsledkom je konflikt – v rodine, škole, práci a v osobnom živote. Toto je treba odstrániť, alebo aspoň minimalizovať, aby sme boli odolní v zvládaní záťažových situácií.

Je nutné uplatniť a žiakov tiež učiť:

### **Kritické myslenie**

V snahe nájsť riešenie problému, kladieme Faktické otázky a aplikujeme sondovacie otázky – **Factual and Probing questions**.

A bolo toho oveľa viac, všetko za úžasnej pracovnej atmosféry, kde vládla solidarita, súdržnosť a kreativita, ochota pracovať a podeliť sa o svoje vedomosti a skúsenosti.

Samozrejme, našli sme si čas spoznávať krásy a kultúrne bohatstvo mesta a okolia, tak pridávam aj pár fotografií.

### **Keukenhof Gardens**



**Zaanse Schans**





A'Dam



Sagri, Nastajja, Esti, Paola, Maria, Michaela, Paola, Satu, Cinzia, Genni, Valentina, Miriam, Olimpia



Vypracovala: Miriam Klimová