



ADHD jest znane na świecie już od ponad 140 lat i na przestrzeni lat miał różne nazwy. Współcześnie możemy się spotkać z kilkoma terminami opisującymi to zaburzenie: „zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi”, „ADHD”, „zespół hiperkinetyczny”, „ZH” – jest to zależne od klasyfikacji chorób, z której korzysta dany specjalista. Częstość rozpoznania ADHD jest różna, w zależności od źródeł. Jednak większość mieści się w przedziale 8-12%. Częściej tym zaburzeniem dotknięci są chłopcy.

**Dzieci z ADHD** są często lekkomyślne i impulsywne, skłonne do wypadków. Popadają w kłopoty z dyscypliną raczej z powodu bezmyślnego łamania zasad, niż z powodu przemyślanego nieposłuszeństwa. Ich stosunki z dorosłymi są często pozbawione dystansu, brak im normalnej ostrożności i rezerwy.

Kontakty z rówieśnikami są o tyle utrudnione, że z jednej strony dzieci te mogą być spostrzegane jako atrakcyjni partnerzy zabaw ze względu na swoją pomysłowość i łatwość przekraczania granic, z drugiej zaś – koledzy obawiają się ich intruzywności oraz impulsywności. Z biegiem czasu dzieci z ADHD mogą stawać się niepopularne, a wręcz izolowane w grupie rówieśniczej. Często są nakłaniane przez kolegów do różnego rodzaju wybryków, za które spotyka je kara, podczas gdy pomysłodawcy pozostają bezkarni ponieważ potrafią, w przeciwieństwie do dziecka z ADHD, być przewidujący.



**KIEDY?** Zespół nadpobudliwości psychoruchowej pojawia się zazwyczaj w wieku pięciu, sześciu lat, aczkolwiek symptomy można zaobserwować już wcześniej.

### PODSTAWOWE OBJAWY:

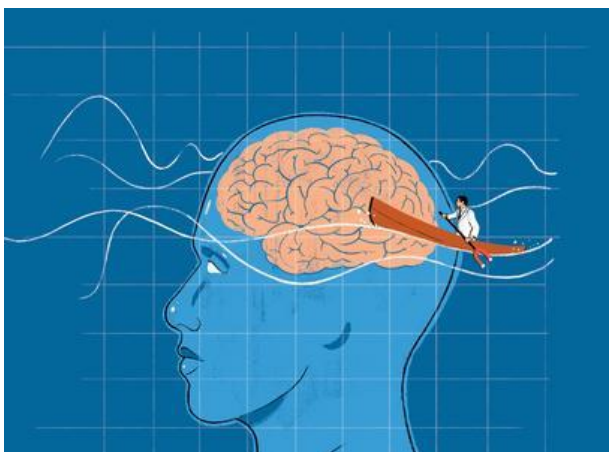
- nadpobudliwość psychoruchowa,
- impulsywność,
- zaburzenia uwagi.

Aby dane symptomy można było uznać za oznakę ADHD muszą występować one przez minimum pół roku.

### OBJAWY:



**Skupienie uwagi-** dziecko z ADHD celowo wywraca się, by skupić na sobie uwagę. Lubi być w centrum zainteresowania innych osób, dlatego świadomie źle wykonuje pracę domową lub inne czynności, bo dzięki temu zyskuje większą uwagę ze strony rodziców.



**Trudności z koncentracją uwagi-** dziecko nadpobudliwe psychoruchowo ma problemy ze skupieniem uwagi na jednej czynności. Często nie słucha, gdy się do niego mówi, nie wykonuje poleceń i zdarza mu się nie wykonać zadania do końca. Dzieci z ADHD mają problemy z organizacją.



**Gubienie rzeczy-** dzieci z tym zaburzeniem bardzo często gubią różne przedmioty, które są niezbędne do wykonania danego polecenia. Gubią, np. zabawki, długopisy, zeszyty szkolne.



**Zapominanie-** do powszechnych objawów ADHD należy również zapominanie o wykonaniu codziennych czynności. Dzieci z tym zaburzeniem często zapominają o powierzonych im zadaniach, a ich uwaga bardzo łatwo odwracana jest przez zewnętrzne bodźce.



**Złe nastawienie**- dzieci z ADHD często unikają wykonania określonych zadań lub są bardzo niechętnie nastawione do angażowania się w wykonywanie różnych czynności, wymagających koncentracji , takich jak zadana praca w szkole lub jakieś domowe czynności.



**Bycie głośnym i nadmiernie ruchliwym**- częstym objawem ADHD jest głośne mówienie. Ponadto dzieci z ADHD nie potrafią usiedzieć w spokoju na krześle i bardzo często się wiercą, klaszczą głośno w dłonie.

