**WYCHOWANIE FIZYCZNE**

**KLASA VI**

- Poniedziałek 02 marca: „Wykorzystujemy naturalny teren do aktywności fizycznej”.

- Czwartek 05 marca: „Zabawy terenowe według własnej inwencji”.

- Piątek 06 marca: „Ćwiczenia wzmacniające siłę mięśni ramion i nóg”.

**Praca do napisania/wykonania, może być referat, prezentacja multimedialna lub plakat - indywidualna!!! - temat: „Aktywności zażywamy, o zdrowie dbamy”. Chodzi tutaj np. o formy aktywności, pozytywny wpływ aktywności, spalanie kalorii, bądź skutki braku aktywności.**

Wyżej wymienione prace z każdej klasy należy przesyłać na adres: [syllkra@gmail.com](mailto:syllkra@gmail.com) , bądź jeśli będzie to plakat, należy wykonać zdjęcie i przesłać na pocztę, ewentualnie na profil facebooka.