**Temat; Na biwaku.**

**Data: 9.06.2020r.,**

**Przygotowanie do nauki czytania i pisania – Na biwaku , poznanie drukowanej i pisanej litery h, H.**

1. Przyjrzyj się dokładnie i opowiedz treść historyjki , która wydarzyła się na biwaku, wymyśl jej zakończenie – **karta pracy 5 s. 48-49.**
2. Odczytaj dialogi w tej historyjce.
3. Popatrz na literę **h, H** drukowaną i pisaną .
4. Ułóż z białych kartoników model wyrazu ; hamak, Heniek, następnie ułóż te same modele wyrazów z kartoników ; czerwonych (samogłoski) i niebieskich ( spółgłoski) .
5. Podaj przykłady wyrazów z głoską h.
6. Wykonaj **ćw. 2 i 3 w karcie pracy 5 s. 48-49.**

**Zajęcia ruchowe.**

**Pomoce:** butelki plastikowe zastępujące pachołki, maskotko, poduszki, hula –hoop, piłka. Kosz , pojemnik, ławeczka , skakanka, lina, stoper.

**Tor przeszkód.**

1.Ustaw cztery pachołki lub plastikowe butelki napełnione wodą w odstępach , tak , aby można było wykonać slalom między nimi na czas.

Wyznacz miejsce startu na hasło start biegnij slalomem między butelkami tak, aby ich nie przewrócić i wróć powrotem na miejsce . Rodzic mierzy czas stoperem.

2. Ułóż cztery poduszki jedna za drugą ; przeskakuj z poduszki na poduszkę obunóż.

3. Ułóż cztery butelki w odstępie od siebie tak , aby można było wykonać slalom na czworakach na czas między butelkami. Na hasło start wykonaj slalom na czworakach , gdy wrócisz na miejsce wysoko unieś obie ręce.

Rodzic mierzy czas stoperem.

4.Weź hula-hoop- trzymaj obręcz dwoma rękami na wysokości pasa i spróbuj nią zakręcić.

5. Weź piłkę , połóż się na brzuchu na piłce , ręce oprzyj na podłodze i poruszaj się w przód i w tył , turlając się na piłce.

6. Przejdź po ławeczce lub skakance , linie stopka za stopką w pozycji wyprostowanej .

7. Rzucaj maskotką do kosza lub pojemnika tak , aby trafić.

8. Rozłóż poduszki w odległości takiej od siebie , abyś mógł przejść po nich. Przechodź po poduszkach , tak , aby nie spaść z nich.

9. Weź maskotkę , siądź na podłodze i palcami stopy postaraj się chwycić maskotkę raz prawą , raz lewą nogą.

10 . Połóż się wygodnie i posłuchaj nagrania Poloneza , które włączy rodzic.

**Zabawy popołudniowe:**

* Posłuchaj i rozwiąż zagadki.

[**Zagadka o biedronce**](http://zagadkidladzieci.net/Zagadka-o-biedronce-23)

W kropki ma spódnice,  
lubi zjadać mszyce.

## [Zagadka o koniku polnym](http://zagadkidladzieci.net/Zagadka-o-koniku+polnym-73)

Znacie takiego konika,  
który zawsze w trawie cyka?

## [Zagadka o pszczole](http://zagadkidladzieci.net/Zagadka-o-pszczole-76)

Latem krążę,  
ile sił,  
zbieram z kwiatów  
złoty pył.

## [Zagadka o komarze](http://zagadkidladzieci.net/Zagadka-o-komarze-285)

Bzyka koło ucha,  
nie osa, nie mucha,  
kiedy Cię ukłuje,  
bąbel wyskakuje.

## [Zagadka o ważkach](http://zagadkidladzieci.net/Zagadka-o-wa%C5%BCkach-396)

Nad stawem, nad łąką  
sporo ich się zbiera,  
każda jest podobna  
do helikoptera.

## [Zagadka o motylach](http://zagadkidladzieci.net/Zagadka-o-motylach-833)

Tu cytrynek, tam paź królowej,  
wszędzie piękne, kolorowe.  
Lekko unoszą się nad łąką,  
gdy tylko zaświeci słonko.

* Wykonaj ćwiczenie  **1i 2 w karcie pracy 5 s.50.**
* Pobaw się w chowanego.